

PCC BERGEN:

EEN GEZONDE SCHOOL MET EEN GEZONDE SCHOOLKANTINE

PCC Bergen heeft gezondheid en alles wat daarmee samenhangt, hoog in het vaandel staan! We vinden gezonde voeding belangrijk, omdat je daardoor gezond blijft en vaak lekkerder in je vel zit, zowel lichamelijk als psychisch. Op PCC Bergen wordt daarom gezond eten en drinken gestimuleerd. Dit draagt bij aan de ontwikkeling van de leerlingen.

Wij kiezen voor een positieve aanpak, waardoor niemand zich buitengesloten of veroordeeld hoeft te voelen. Gezond eten gaat dus over goed voor jezelf zorgen en niet over schoonheidsidealen.

PCC Bergen is al jaren officieel een **Gezonde School** en we hebben - als een van de weinige scholen in Nederland - vijf themacertificaten verdiend.

In onze **schoolkantine** verkopen wij zoveel mogelijk gezonde producten. Omdat wij de kantineverkoop in eigen beheer doen, hoeven wij geen afspraken met een cateraar te maken. Wij doen op dit vlak geen concessies.

Onze kantine voldoet aan de richtlijnen van de [Gezonde Schoolkantine](#) van het [Voedingscentrum](#) en het bijbehorende voedingsbeleid is [hier](#) (onder 'Gezonde School; voedingsbeleid') te vinden.

Er is een watertappunt in de kantine en in het schoolreglement is opgenomen dat energiedrankjes op school niet zijn toegestaan. Het eten van snacks uit grootverpakkingen (chips en dergelijke) wordt afgeraden en besproken met de ouderraad en leerlingenraad.

Leerlingen krijgen **tijdens de lessen** biologie, LO en bij projecten informatie over wat gezonde voeding is en welke keuzes je het beste kunt maken om gezond te blijven. Er worden ook lessen aangeboden over alcohol, roken en drugs.

Het PCC is een **rookvrije school**. Roken in het gebouw en op het schoolplein is al langer niet toegestaan, maar vanaf augustus 2020 is roken op grond van de gewijzigde tabakswet ook niet meer toegestaan op andere plekken die behoren tot het schoolterrein. Dat betekent dat er ook niet gerookt mag worden op bijvoorbeeld brandtrappen, op de stoep voor de school of bij de parkeerplaatsen die horen bij de school. Het rookverbod geldt voor iedereen en geldt bovendien ook voor een e-sigaret. Ook tijdens de schoolfeesten wordt er niet gerookt en geen alcohol geschonken. Wij zijn dus niet alleen een rookvrije maar ook een **alcoholvrije school**.

Lekker 'in je vel' zitten,
daar doen we het voor!