

Rens (12) uit Alkmaar in tv-programma 'Hij is een zij'



Rens: „Ik durf nu voor mezelf op te komen, ben vrolijk en heb veel vrienden.”

FOTO LINELLE DEUNK

'Ik wilde helemaal geen borsten'

12-1-2016

Alk.Cou.



Marjolein Eijkman
m.eijkman@hollandmediacombinatie.nl

Alkmaar * Rens (12) uit Alkmaar zit in de brugklas van PCC Oosterhout, zit op voetbal en heeft veel vrienden. Een doorsnee jongen. Maar hij is pas zichzelf sinds hij besloot dat hij wel geboren is als Renske, maar toch echt geen meisje is. Vanaf vanavond is zijn verhaal te volgen in het tv-programma 'Hij is een zij'.

Aan de muur hangt een foto van Rens en zijn oudere zus. „Die kleinste ben ik”, wijst hij op het meisje van een jaar of drie met lang hoogblond haar en een ontwapenend brutale blik in de ogen. „Zonder dat lange haar had ik toen toch al een jongenskoppie?” Het is bijna niet voor te stellen dat het meisje op de foto en de puber met stoere legerprint-sweater op de bank één en dezelfde persoon zijn.

Zijn ouders wisten het al eerder dan hijzelf; hun tweede kind was een zoon, geen dochter. „Toen ze twee was, zei ik al dat het me niet zou verbazen als ze een keer naar me toe zou komen met de mededeling 'Mam, ik ben een jongen'”, vertelt moeder Christa. „Het was een meisje dat altijd met ballen en auto's speelde, nooit met het speelgoed van haar oudere zus. Ze wilde ook geen prinsessen, maar Cars op de muren van haar kamer.”

Hormonen

Rens ging met lange blonde haren, maar wel met een voorkeur voor jongensachtige kleding, als Renske door het leven. Totdat al op 8,5-jarige leeftijd de vrouwelijke hormonen om de hoek kwamen kijken. Hij begon borsten te krijgen. „Die wilde ik helemaal niet. En ze vertelden me dat ik ongesteld zou gaan worden. Dat wilde ik al helemaal niet. Toen oudere kinderen tegen me zeiden dat ik een beha

moest gaan dragen, raakte ik helemaal in paniek.”

Totaal overstuurd kwam Rens toen huilend naar huis. Zijn moeder, die al langer zag dat het niet goed met hem ging, besloot hulp te zoeken. Via de huisarts kwam hij al snel terecht op de genderpoli van het VU Medisch Centrum in Amsterdam. Na onderzoeken door een psychiater en een psycholoog en een second opinion in het ziekenhuis in Leiden kwam de diagnose: genderdysforie, oftewel 'onbehagen over het biologisch geslacht'. Rens was een jongen in een meisjeslichaam. Voor Rens een bevestiging van wat hij al wist. Jarenlang was hij gepest op school. „Omdat ik 'raar' was.” Toen hij had besloten dat hij jongen wilde worden, vertelde hij dit aan zijn leerkracht. „Maar ik mocht het niet aan de kinderen vertellen, de leerkrachten wisten niet hoe ze daarmee om moesten gaan.” Intussen ging het pesten onver-

minderd door en werd Rens steeds ongelukkiger. Een dag voor de zomervakantie tussen groep 6 en 7 besloten zijn ouders hem van school te halen. „Diezelfde dag werd het nog aan mijn klasgenootjes verteld. Dat was mijn beste schooldag tot dan toe, ineens werd ik niet meer gepest.”

Applaus

Hij ging naar een andere basisschool, waar hij meteen vertelde hoe de vork in de steel zat. „Ze maakten er geen punt van. Ik heb er ook een spreekbeurt over gehouden en na afloop kreeg ik een enorm applaus. De jongens van mijn voetbalteam weten het en ook op mijn middelbare school heb ik het verteld. Ik was altijd verlegen en durfde niet voor mezelf op te komen. Nu durf ik dat wel, ik ben weer vrolijk en heb veel vrienden.” Inmiddels krijgt Rens hormoonremmende medicijnen. Hij moet wachten tot hij 18 jaar is, voor hij

geslachtsveranderende operaties mag ondergaan. Tot die tijd staat er een 'V' in zijn paspoort en heeft hij een transgenderkaart om aan te tonen dat hij het toch echt is. Vanaf zijn vijftiende krijgt hij mannelijke hormonen. Die zorgen ervoor dat hij de baard in de keel krijgt, dat hij borsthaar krijgt en dat zijn mannelijke spieren worden geactiveerd. Met een brede grijns: „Daar heb ik zo'n zin in.”

Met zijn deelname aan het programma 'Hij is een zij' hoopt hij veel onbegrip weg te nemen. „Ik wil mensen laten zien dat er niets vreemds aan is en vooral dat het niet besmettelijk is, want dat denken ze ook vaak. Er zullen vast mensen zijn die het raar vinden. Maar dat is dan hun probleem.”

'Hij is een zij' is een programma van KRO-NCRV, gepresenteerd door Arie Boomsma. Vanavond is de tweede aflevering, waarin Rens wordt voorgesteld. NPO3, 21.20 uur.