

# Dansen is ook sport op PCC Heiloo

20/1/2016 Uitkijk Post

**HEILOO** - Sportklasleerlingen van PCC Heiloo volgen wekelijks extra lessen gym en daarnaast een serie clinics in allerlei bijzondere sporten, bijvoorbeeld Zumba. Dit fitnessprogramma is gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dans zoals salsa, merengue en samba. De oefeningen worden bij Zumba, dat 'snel bewegen' en 'plezier' betekent, op muziek gedaan en dat maakte deze clinic voor de sportklasleerlingen van PCC Heiloo bijzonder.

Het verbaasde Mats Kraai (12 jaar, Uitgeest) dat de sport zo inspannend is: "Je beweegt de hele tijd echt met je hele lijf. Ik wist niet dat het zo'n stoere sport is en zo inspannend!" Zijn klasgenoot Joachim Makungu (12 jaar, Akersloot) voegt daaraan toe: "Het was voor mij een heel nieuwe ervaring, maar het is me heel goed bevallen. Sommige bewegingen waren echt lastig om te doen." Clinics op het PCC worden altijd gegeven door professionele instructeurs, zodat de leerlingen de juiste technieken leren beheersen. Sportklasleerling Mila Dekker (12 jaar, Alkmaar) werd verrast: "Ik had verwacht dat we les zouden krijgen van een vrouw, maar het was een man die deze clinic gaf!"

Roos Poldervaart (12 jaar, Heiloo) heeft gewoon heerlijk genoten: "De muziek was vrolijk en de passen waren niet eens heel ingewikkeld, behalve de tango natuurlijk. Ik had niet gedacht dat ik de Zumba-clinic

zo leuk zou vinden!"

Sfeerproeven op PCC Heiloo aan de Dors 2 in Heiloo is mogelijk tijdens het Open Huis op woensdag 3 februari 2016 van 18.30-21.00 uur.



**Clinics op het PCC worden altijd gegeven door professionele instructeurs, zodat de leerlingen de juiste technieken leren beheersen.**

Aangeleverde foto