

# Ook Zumba voor sportklas PCC Heiloo

20/1/2016  
NHD



**HEILOO - Binnenkort vertrekken de sport-brugklasleerlingen van het PCC goed voorbereid naar een Snow-Camp in Oostenrijk. Maar de afgelopen weken stond nog een clinic Zumba op het programma.**

Sportklasleerlingen van PCC Heiloo volgen wekelijks extra lessen gym en daarnaast een serie clinics in allerlei bijzondere sporten, bijvoorbeeld zumba. Dit fitnessprogramma is gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dans zoals salsa, merenque en samba. De oefeningen worden bij zumba, dat 'snel bewegen' en 'plezier' betekent, op muziek gedaan en dat maakte deze clinic voor de sportklasleerlingen van PCC Heiloo bijzonder.

Het verbaasde Mats Kraai (12, Uitgeest) dat de sport zo spannend is: „Je beweegt de hele tijd echt met je hele lijf. Ik wist niet dat het zo'n stoere

sport is en zo spannend!” Zijn klasgenoot Joachim Makungu (12, Akersloot) voegt daaraan toe: „Het was voor mij een hele nieuwe ervaring, maar het is me heel goed bevallen. Sommige bewegingen waren echt lastig om te doen.” Roos Poldervaart (12, Heiloo) heeft gewoon heerlijk genoten: „De passen waren niet eens heel ingewikkeld, behalve de tango natuurlijk. Ik had niet gedacht dat ik de zumba-clinic zo leuk zou vinden!” Sfeerproeven op PCC Heiloo aan de Dors 2 in Heiloo is mogelijk tijdens het Open Huis op woensdag 3 februari 2016 van 18.30-21.00 uur.