

# Eerst handen wassen en haar vastmaken!

17-2-2016  
Alk. Wk. bl.



Wies Nolting (links) met naast haar klasgenote Noa van Hout (14 jaar, Warmenhuizen).

**BERGEN - In deze nieuwe rubriek wordt tweewekelijks het leven van PCC-leerlingen beschreven. Zij vertellen over hun avonturen aan de Loudelsweg. Deze week: Wies Nolting over de themaweek 'Gezonde School'.**

Op de tweede dag van de themaweek 'Gezonde School' op PCC Bergen is een kookworkshop gepland. Na duidelijke aanwijzingen voor hygiëne te hebben opgevolgd, bereiden de tweedejaars leerlingen heerlijke pesto, pasta met vegetarische saus, stokbroodjes gezond en frittata met echt veel groente.

**Wat ben je aan het doen,**

**Wies?**

"Ik werk samen met Noa aan het toetje. We maken tiramisu. Eerst hebben we een ei gesplitst en dat met citroenrasp door de mascarpone geklopt. Daarvan maken we een soort taartje met lange vingers. Lekker!" Op het laatste moment worden nog wat toefjes slagroom-zonder-suiker toegevoegd, dat dan weer wel.

Tijdens deze themaweek zijn allerlei verschillende workshops gepland, zoals 'geestelijk welbevinden', 'eurofit' en 'gezonde voeding'. Wies vertelt:

"Vanmorgen heb ik eerst een collage gemaakt van mijn lievelingsgerecht, carpaccio met

pesto, pijnboompijtes en Parmezaanse kaas. Thuis kook ik ook regelmatig, bijvoorbeeld spaghetti of kip. Ik heb zelfs een eigen kookboek."

**Wat vind je van dit project?**

"Ik hou wel van de afwisseling. Zo krijgen we nog yogales, daar is speciaal een mevrouw voor naar school gekomen. Vanmiddag doen we bij NST proefjes om te bepalen hoe zuur wijn is. En we gaan deze week nog een filmpje maken over gezondheid, maar dat moet wel helemaal in het Frans."

Aan het eind van de kookworkshop concludeert ze: "Normaal werken we natuurlijk meer met boeken op school, dus ik vind het leuk om af en toe iets heel anders te kunnen doen."

**Paspoort:**

*Naam: Wies Nolting*

*leeftijd: 13 jaar*

*leerling van: 2e jaar atheneum/havo-sportklas*

*woonplaats: Schoorl*

*hobby's: tennis, hockey & met vriendinnen afspreken*