

Agenda

2-2-2016

Vandaag Alk. Cou.

ALKMAAR – Bibliotheek Centrum, 'Opvoeden en meer', 9.30 uur.

- Dag en Dauw activiteiten voor en door senioren 65+, elke di. 10-11.30 uur t/m 19 april: eerste bijeenkomst in de Centrale Bibliotheek met optreden Russisch Kleinkoor Bjerzjzka, toegang € 5 per persoon per ochtend, inclusief een kopje koffie of thee. Het volledige programma is te vinden in de digitale agenda's van www.bibliotheekkennerwaard.nl en www.artiance.nl. Kaarten zijn direct te reserveren via reserveren@artiance.nl of tel. 072-5404335. Deelnemers die niet in de gelegenheid zijn vervoer te regelen, kunnen tegen een kleine vergoeding door vrijwilligers gehaald en gebracht worden: [mail r.deridder@artiance.nl](mailto:r.deridder@artiance.nl) of 06-231 889 48.

BERGEN – PCC Bergen - Loudelsweg 14a, open huis, 18.30-21 uur.

HEERHUGOWAARD – Bibliotheek, workshop schrijven met dichter Annek Groot, stadsdichter, aanmelden via de site.

- De Boomladder, Repair Café, van 13.30 tot 16 uur.

www.repaircafeheerhugowaard.nl.

HEILOO – Bibliotheek, Week van de Poëzie: workshop 'Gedichten schrijven' o.l.v. Margreet Schouwenaar, stadsdichter Alkmaar. Onder het motto 'jaren die druppelend versmelten' staat het thema 'Herinneringen' centraal, 19-21 uur. Iedereen is welkom, schrijverij is niet noodzakelijk. Toegang € 7,50 voor leden en € 10 voor niet-leden.

Aanmelden: tel. 072-5330670 of www.bibliotheekheiloo.nl.

Morgen

ALKMAAR – Bibliotheek de Mare: 10 uur voorlezen aan peuters,

Agenda

3-2-2016

Vandaag Alk. Cou.

ALKMAAR – Bibliotheek de Mare: 10 uur voorlezen aan peuters,

14-16 uur gratis inloop/informatie-middag rugklachten: de Nederlandse Vereniging van Rugpatiënten 'de Wervelkolom' (elke maand). Ervarensdeskundigen van de patiëntenvereniging aanwezig. Zij bieden informatie en advies. Info: www.ruginfo.nl of 088-0707200.

- Respijthuis Alkmaar, open dag 10-12 uur. www.respijthuis-alkmaar.nl.

- Bibliotheek Overdie, voorlezen aan kleuters, 15 uur.

- Gymzaal Gabriël Metsulaan, start speciale naschoolse sportinstuif Hoefplan: Freddy Fit, de mascotte van Alkmaar Sport, komt langs om een verrassing uit te delen aan de kinderen. Daarnaast wordt naast de reguliere sporten en spelletjes ook een spectaculaire rugbyclinic aangeboden, 15.30-17.30 uur, gratis voor kinderen van 6-12 jaar (na 3 februari elke woensdag). Ook in de Mare, Koedijk, Overdie en Oudorp kan gesport worden. Zie voor de sportlocaties + tijden: www.alkmaarsport.nl/sportXtra, tel. 072-5489310 of [mail m.zuurbier@alkmaarsport.nl](mailto:m.zuurbier@alkmaarsport.nl).

- Podium Victorie, Salsa café, 21 uur.

GROET – De Witte Huisjes - Kerkrink, Oecumenische Bijbel Gespreksgroep Schoorl, 20-22 uur, aanmelden: 072-509 2567 / 1895 / 2387.

HEERHUGOWAARD – Cool Kunst en Cultuur: wo. 14 uur Route 65 Indonesië voorstelling 'Geen gewoon Indisch meisje' en 20.15 uur 3JS try-out Tour 7; do. 10 uur Route 65 Indonesië film 'Oeroeg' en 20.15 uur Kapsalon de Comedy.

- Bibliotheek, workshop groene

techniek voor Kids 8+: 'Windenergie', 14.30-16 uur, toegang € 2, aanmelden via de jeugd agenda van [bibliotheekkennerwaard.nl](http://www.bibliotheekkennerwaard.nl). Volgende workshops over groene techniek zijn 2 maart (zuinig met batterijen) en 6 april (zonne-energie).

- Partycentrum Marlene, Keezen toernooi, 19.30 uur, aanmelden per koppel bij Café Marlene of tel. 072-5711255 of 06-51822759. Inschrijven € 5 (elke eerste wo. van de maand).

HEILOO – PCC Heiloo - De Dors 2, open huis, 18.30-21 uur.

WARMENHUIZEN – Bedrijfspand van B-Four Agro - Heemtweg 5, unieke locatie voorstelling van Spot '70 met 'Waterzaad': te zien op 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13 en 14 februari 2016 om 20 uur (op zondag betreft het matineevoorstellingen om 14.30 uur). Kaarten via www.spot70.nl of tel. 0226-399993.

HEILOO – PCC Heiloo - De Dors 2, open huis, 18.30-21 uur.

WARMENHUIZEN – Bedrijfspand van B-Four Agro - Heemtweg 5, unieke locatie voorstelling van Spot '70 met 'Waterzaad': te zien op 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13 en 14 februari 2016 om 20 uur (op zondag betreft het matineevoorstellingen om 14.30 uur). Kaarten via www.spot70.nl of tel. 0226-399993.

HEILOO – De Trog, van 4 februari t/m 27 maart 2016 expositie door Ga-

lerie de Buitenkans met werken van Wil Erkamp, Jeroen Erkamp en Nico Dekker, do. t/m 20.12-17 uur. Zie ook de website en Facebook van Stichting de Buitenkans.

- Kas GGZ terrein, Groei & Bloei Midden-Kennemerland, cursus moestuinieren, 19.30-21.30 uur, data: donderdagavond 4 en 18 februari, 10 en 24 maart en 7 april 2016. Begin juni is er een excursie. Informatie en aanmelden: [mail wessel@vanschagen.speedlinq.nl](mailto:wessel@vanschagen.speedlinq.nl) of tel. 072-5330667 / 06-49096596.

SINT PANCRAS – Benedenweg 226, aanvang cursus intuïtieve ontwikkeling op 8 donderdagavonden van 19.30-21.30 uur, aanmelden via marryronde33@gmail.com.

WARMENHUIZEN – Bedrijfspand van B-Four Agro - Heemtweg 5, unieke locatie voorstelling van Spot '70 met 'Waterzaad': te zien op 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13 en 14 februari om



Galerie de Buitenkans met werk van o.a. W

Mc AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

AL dag Me me sch wv -B lez ee lec He m: sti re lei ko wv - p op

Agenda

Vandaag 4-2-2016 Alk. Cou.

ALKMAAR – 't Praethuys, open dag, 10-16.30 uur. www.praethuys.nl Meer informatie over de deelnemende inloophuizen en therapeutische centra zie www.wereldkankerdag.nl.

- Bibliotheek Centrum: 10 uur voorlezen aan peuters en 13.30 uur bijeenkomst 'Koffie met Kansen'; twee leden van de Statenfractie Noord Holland, de heren Gerard Pieterman en Thomas Mallens, komen toelichting geven op de motie 'bestrijding werkloosheid onder ouderen door pilot (om) scholing en opleidingstrajecten', aanmelden www.koffiemetkansen.nl.

- PCC Oosterhout - Vondelstraat 41, open Huis 18.30-21 uur.

- Wijkcentrum Overdie, medium Marijke van Maanen doet waarnemingen via foto's of voorwerpen, 20 uur, entree € 7 en leden € 4.

HEERHUGOWAARD – Cool Kunst en Cultuur: do. 10 uur Route 65 Indonesië film 'Oeroeg' en 20.15 uur Kapsalon de Comedy. vr. 10 uur Route 65: Indonesië op doek.

- Woonzorgcentrum Hugo-Oord, Van Veenweg 15 (tel. 072-571 12 68), informatiebijeenkomst gebruik van hulpmiddelen door ergotherapeuten Mariëtte van Westen en Shanna Nauta van Zorgcirkel i.s.m. De Pieter Raat Stichting. Behalve rollators, wandelstokken en boodschappenwagentjes zijn er meer hulpmiddelen zoals bv. een medicijnalarm, een douchestoel of een speciale schaar, 19-20.30 uur, toegang gratis.

- Arboretum: do. 11 febr. 13.30-15 uur

- De Raatstede: di. 16 febr. 19-20.30 u.

HEILOO – De Trog, van 4 februari t/m 27 maart 2016 expositie door Ga-

lerie de Buitenkans met werken van Wil Erkamp, Jeroen Erkamp en Nico Dekker, do. t/m 20.12-17 uur. Zie ook de website en Facebook van Stichting de Buitenkans.

- Kas GGZ terrein, Groei & Bloei Midden-Kennemerland, cursus moestuinieren, 19.30-21.30 uur, data: donderdagavond 4 en 18 februari, 10 en 24 maart en 7 april 2016. Begin juni is er een excursie. Informatie en aanmelden: [mail wessel@vanschagen.speedlinq.nl](mailto:wessel@vanschagen.speedlinq.nl) of tel. 072-5330667 / 06-49096596.

SINT PANCRAS – Benedenweg 226, aanvang cursus intuïtieve ontwikkeling op 8 donderdagavonden van 19.30-21.30 uur, aanmelden via marryronde33@gmail.com.

WARMENHUIZEN – Bedrijfspand van B-Four Agro - Heemtweg 5, unieke locatie voorstelling van Spot '70 met 'Waterzaad': te zien op 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13 en 14 februari om



'Irish ways and Irish laws', bloedstollende verhalen en magische songs uit Ierland in De Vest.

lerie de Buitenkans met werken van Wil Erkamp, Jeroen Erkamp en Nico Dekker, do. t/m 20.12-17 uur. Zie ook de website en Facebook van Stichting de Buitenkans.

- Kas GGZ terrein, Groei & Bloei Midden-Kennemerland, cursus moestuinieren, 19.30-21.30 uur, data: donderdagavond 4 en 18 februari, 10 en 24 maart en 7 april 2016. Begin juni is er een excursie. Informatie en aanmelden: [mail wessel@vanschagen.speedlinq.nl](mailto:wessel@vanschagen.speedlinq.nl) of tel. 072-5330667 / 06-49096596.

SINT PANCRAS – Benedenweg 226, aanvang cursus intuïtieve ontwikkeling op 8 donderdagavonden van 19.30-21.30 uur, aanmelden via marryronde33@gmail.com.

WARMENHUIZEN – Bedrijfspand van B-Four Agro - Heemtweg 5, unieke locatie voorstelling van Spot '70 met 'Waterzaad': te zien op 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13 en 14 februari om

20 uur (zondag betreft het matineevoorstellingen om 14.30 uur). Kaarten: www.spot70.nl of 0226-399993.

Morgen

ALKMAAR – Veiling Alkmaar - Phoenixstraat 11, kijkdagen vr. za. 20. 11-17 uur, info@veilingalkmaar.nl.

- Theater de Vest, O'Dreams met muziektheatervoorstelling 'Irish ways and Irish laws' (bloedstollende verhalen en magische songs uit Ierland), 20.30 uur, kaarten via www.theaterdevest.nl Meer info: www.odreams.nl en www.vivesco.nl

BERGEN – T&O ontmoetingsgebouw - Kogendijk 42a, repair café, 9.30-12 uur, elke eerste en derde vrijdag van de maand. Verdere inlichtingen zijn verkrijgbaar bij de Stichting Welzijn Bergen.

HEERHUGOWAARD – start workshop 'Schrijven vanuit je hart',

totaal vier bijeenkomsten o.l.v. Margreet Schouwenaar, een maal in de twee weken van 14-16 uur. info@margreetschouwenaar.nl of tel. 072-5332418. www.stadsdichteralkmaar.nl. www.margreetschouwenaar.nl. - Sterrenwacht Saturnus, lezing Paul Volman 'Van Galilei tot Hubble', 20 uur.

KOEDIJK – De Rietschoot, toneelvereniging De Roos speelt 'De Woonboot' van Haye van der Heijden, vr. za. 20 uur, kaarten € 10 in de voorverkoop in De Rietschoot en bij De Geist of bestellen op: 06 2013885 of 06 46330241. (laatste voorstelling za. 13 febr.)

OUDKARSPEL Allemanskerk - Dorpsstraat 878, expositie 'Doopkleding', vr. 19-20.30 uur za. 13.30-16 uur zo. 11.30-15 uur. Vrij entree.

VEENHUIZEN – Dorpshuis 't Zwaantje, Toneelvereniging L.O.L.' Zonde van de Zusters', vr. za. 20 uur, entree € 5 p.p., reserveren kaarten via Ali Appel: tel. 0226-351417.

Aanmelden

ALKMAAR – Wijkcentrum Overdie, dineren bij 'Overdie Schept Op', elke vrijdagavond voor wijkbewoners, kosten € 7 p.p. of € 4 met AlkmaarPas. K. t/m 8 jaar € 1,75 p.p. Stuur voor do. 12 uur een mail naar restaurant@thuisinoverdie.nl of tel. [072-5402499](tel:072-5402499).

EGMOND-BINNEN – Benedictushof (Abdij Egmond), nieuwe serie 'Inleiding in de contemplatie'. Vier zaterdagochtenden, te beginnen met een eucharistieviering, inleiding en oefening. Data: 6, 13, 20 en 27 februari van 9.30-12.30 uur. Info www.benedictushof.nl. Tel. 072 5062786.