



PCC Heiloo: Gezonde School!

1/9/2016 Sportkrant Heiloo

Aan gezondheid, bewegen en verstandige voeding wordt al jaren op PCC Heiloo veel aandacht besteed. PCC Heiloo beschikt ook over een door het Voedingscentrum erkende 'gezonde schoolkantine'. Dat hoort echt bij een school die een Sportklas aanbiedt, vindt directeur Dick Ramler: "Een gezonde leefstijl is belangrijk voor iedere leerling!" Ruim 60% van de leerlingen kiest op PCC Heiloo voor de Sportklas, zo ook Evi van 't Riet (13 jaar, Alkmaar): "We hebben afgelopen jaar les gehad in squash, badminton, zumba en mountainbiken. Squashen vond ik echt leuk. We deden het niet helemaal volgens de regels, maar probeerden juist zo lang mogelijk een balletje te slaan." Ze ging ook met school mee op Snowcamp: "Eerst volgden we een clinic bij Il Primo in Bergen, daarna kregen we een week les in Oostenrijk. Dat was echt super! Ik heb in die week echt veel beter leren skiën."