

# Pepdrankjes uit scholen verbannen

2018 01 16 Alk. cou.



Hans Brandsma  
h.brandsma@hollandscheapost.nl

**Alkmaar \*** Cafeïnehoudende drankjes als Bullit, Monster en Red Bull hebben een slechte invloed op de gezondheid van scholieren. Arrsen pleiten zelfs voor een verbod op de verkoop voor jongeren onder achttien jaar. Middelbare scholen in Alkmaar en nabije omgeving zeggen het gebruik van de pepdrankjes onder controle te hebben. „Afgaand op de adem van de leerlingen zijn er geen kinderen die onder schooltijd nog Red Bull drinken”, concludeert Teun Buter, conrector op het Murmellius.

Buter doelt op de weette en penetrante geur die het drankje verspreidt. Het Alkmaarse gymnasium was ruim zeven jaar geleden een van de eerste scholen die de strijd aanbood met de energiedrank die rusteloosheid, vermoeidheid en hartritmestoornissen zou veroorzaken. Het Murmellius stelde een verbod in op de drankjes omdat leerlingen na de pauze of een tussenuur stultetrend de klas binnenkwamen. „Sindsdien drinken de leerlingen het niet meer in het schoolgebouw en ze weten ook allemaal dat we het niet tolereren”, aldus Buter. „Ook tijdens werkweken buiten de schoolmuren wordt de consumptie in de gaten gehouden. We letten op wat de leerlingen in hun winkelmandje leggen.”

## Gezonde school

Niet als op andere scholen zijn ook op het Petrus Canisius College (PCC) alle energiedrankjes uit de kantines verbannen. „Het past niet bij een school die pretendeert een 'gezonde school' te zijn”, verduidelijkt Dick Ramler, vestigingsdirecteur van PCC Heiloo aan het Maalwater. „Tijdens de pauzes verkopen we water,

'Adem van leerling ruikt niet meer naar Red Bull'

smoothies en broodjes gezond. Dat is het hele assortiment.” Het is de leidraad op alle vestigingen van het PCC, maar een verbod vindt Ramler niet een stap te ver. „Wij geen school die kluisjes en schooltassen willen controleren op het bezit van energiedrank. Een verbod zorgt voor een averechts effect. Als we zien dat leerlingen het drinken, spreken we ze er wel op aan en in lessen wordt er ook daadwerkelijk aandacht aan besteed. Ze zijn zich er van bewust dat het een slechte invloed op de gezondheid heeft, net als bijvoorbeeld het roken van sigaretten.”

Op het Han Fortmann College en Johan Bosco College in Heerhugowaard zijn de drankjes wel uit den boze, zo laat een woordvoerder van het overkoepelende Trinitas weten. „We stimuleren gezond eten en drinken en beide kantines zijn ook een 'gezonde schoolkantine' en daar passen geen energiedrankjes bij. Enkele jaren geleden vond onze ymboafdeling dat het gedrag van de leerlingen dusdanig werd beïnvloed door het nuttigen van dergelijke drankjes dat we de huisregels hebben aangepast. Het bezit of gebruik van cafeïnehoudende energiedrankjes is in en om de school bij ons verboden.”

Op het Clusius College is geen verbod, maar is de verkoop jaren geleden al stilgelegd. „Op onze ymboafdeling waar leerlingen tussen de twaalf en zestien jaar zitten, komt het veel aan de orde”, aldus woordvoerder Dianne Hekman. „We proberen meer bewustzijn te creëren.”

